

**«ԲՈՒԺՔՐՈՒՅՐԱԿԱՆ ԳՈՐԾԻ ՀՄՏՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ՆՈՐԱԳՈՒՅՆ ՄԵԹՈԴՆԵՐԸ»
ԹԵՄԱՅԻՆ ԴԱՍԸՆԹԱՅԻ
2026թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան («Միքայելյան վիրաբուժության ինստիտուտ»
Հասրաթյան 9)
ՀՀ «Բուժքույրերի միավորում» ՀԿ**

- Թիրախային լսարան՝ բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 50 հոգի:
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 19 տեսական և 10 գործնական կրեդիտ.
դասավանդողներ Գեղանուշ Ստեփանյանին՝ ՇՄՁ 8 տեսական և 4 գործնական կրեդիտ, Սառա Աղաբեկյանին՝ ՇՄՁ 11 տեսական և 6 գործնական կրեդիտ
- Կոնտակտ 091552426

Օր 1		
09:10-13:00	Դասախոսություն Առողջ ապրելակերպ և ՁՃ ինքնահսկում: Առողջ ապրելակերպի սկզբունքներ: Զարկերակային ճնշման (ՁՃ) ինքնահսկում: Ճիշտ չափման տեխնիկա: Կանխարգելիչ մոտեցումներ	Գեղանուշ Ստեփանյան
13:00-15:00	Գործնական աշխատանք ՁՃ չափման վարժություններ: Կյանքի ոճի փոփոխության պլանավորում	Գեղանուշ Ստեփանյան
Օր 2		
09:10-13:00	Դասախոսություն Դիաբետի ինքնահսկում: Դիաբետի տեսակներ և կառավարման հիմունքներ: Ինքնահսկման նշանակությունը: Սննդակարգ և ֆիզիկական ակտիվություն: Սխալների կանխում	Սառա Աղաբեկյան
13:00-15:00	Գործնական աշխատանք Ինքնահսկման օրագրի լրացում Սննդակարգի պլանավորում	Սառա Աղաբեկյան
Օր 3		
09:10-13:00	Դասախոսություն Գլյուկոմետրիա և ճիշտ չափումներ: Գլյուկոմետրերի տեսակներ: Արյան շաքարի ճիշտ չափման տեխնիկա: Սխալների կանխում և տվյալների ճիշտ մեկնաբանում	Սառա Աղաբեկյան

13:00-15:00	Գործնական աշխատանք Գյուկումետրի կիրառման վարժություններ: Տվյալների վերլուծություն	Սառա Աղաբեկյան
Օր 4		
09:10-13:00	Դասախոսություն Շարունակական գյուկոզ մոնիտորինգ (CGM): CGM համակարգերի տեսակներ և աշխատանքի սկզբունք: Տվյալների ընթերցում և մեկնաբանում: Հիվանդի կրթում և սարքերի օգտագործում	Սառա Աղաբեկյան
13:00-15:00	Գործնական աշխատանք Սարքերի ցուցադրում: Իրական դեպքերի քննարկում	Սառա Աղաբեկյան
Օր 5		
09:10-13:00	Դասախոսություն Բուժքույրական ուղեցույցներ: Կենտրոնական երակի խնամք, հավաքածու: Արհեստական ապարատի տակ գտնվող հիվանդի խնամք	Գեղանուշ Ստեփանյան
13:00-15:00	Գործնական աշխատանք Ծանր հիվանդների խնամքի կազմակերպում: Պրոֆիլակտիկական պառկելախոցերի դեմ	Գեղանուշ Ստեփանյան