

ԾՐԱԳԻՐ

«ՊԱԼԻԱՏԻՎ ԽՆԱՄՔ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

Մարտի 9-20, 2020թ., ք. Երևան (ՀՀ ԱՆ ԱԱԻ)

ՀՀ ԱՆ «Ակադեմիկոս Ս. Ավդալբեկյանի անվան առողջապահության ազգային ինստիտուտ» ՓԲԸ,
 «Բաց հասարակության հիմնադրամներ Հայաստան» միջազգային կազմակերպություն

Օր 1՝ մարտի 9	
14:00–14:45	Ներածություն: Պալիատիվ խնամքը որպես առողջապահության բաղադրիչ մաս
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Հիվանդի համապարփակ գնահատում: Պալիատիվ խնամքի նպատակի և հնարավոր բուժական հնարավորությունների հստակեցում հիվանդի, հարազատների և թիմի հետ
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Հույսի պահպանման կարևորությունը հիվանդի և հարազատների համար: Հիվանդի ցանկությունները: Պալիատիվ խնամքի նպատակի փոփոխությունը կապված հիվանդության առաջընթացի հետ
Օր 2՝ մարտի 10	
14:00–14:45	Ցավի ֆիզիոլոգիական և անատոմիական հիմունքները, ցավի եռնեյրոնային կենտրոնաձիգ ուղին: Ցավի առաջացման և տարածման մեխանիզմը: Ցավի դասակարգումը
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Ցավի գնահատման գործիքները: ՎԱՍ, McGill–ի հարցաշարը: ԱՀԿ–ի եռաստիճան սանդուղքը: Ցավի բուժման սկզբունքները: ՈՍՀԲԴ–ների, ալյուվանտների, թույլ և ուժեղ օփիոիդների օգտագործումը քրոնիկ քաղցկեղային/ոչ քաղցկեղային ցավի կառավարման համար
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Քաղցկեղային, ճեղքող և ակսիդենտալ ցավ: Օփիոիդների ընտրությունը մեկնարկային դեղաչափի հաշվարկումը և տիտրումը:

	Օփիոիդների ռոտացիան և էկվիանալգետիկ դեղաչափերի հաշվարկումը:
Օր 3՝ մարտի 11	
14:00–14:45	Ցավերի տեսակների տարբերակումը: Նոցիցեպտիվ և ոչ նոցիցեպտիվ ցավերի բուժման առանձնահատկությունները: Աղյուվանտների դերը և կիրառումը նեյրոպաթիկ ցավերի բուժման համար:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Ցավային համախտանիշի առանձնահատկությունները տարբեր տարիքային խմբերում: Ցավի կառավարման առանձնահատկությունները երեխաների մոտ:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Ցավի կառավարման առանձնահատկությունները տարեցների մոտ:
Օր 4՝ մարտի 12	
14:00–14:45	Ախտանիշների կառավարում՝ ընդհանուր մոտեցումներ: Ստամոքսաղիքային խնդիրներ պալիատիվ խնամքի հիվանդների մոտ՝ սրտխառնոց-փսխում, պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Կախեքսիա, անորեքսիա՝ պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Լուծ/փորկապություն: Աղիքային անանցանելիություն: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
Օր 5՝ մարտի 13	
14:00–14:45	Անհանգստություն, տազնապ, խուճապ, վախ, հոգնածություն, թուլություն. պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Կյանքի վերջի հետ կապակցված զառանցանք: Պատճառները, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժում:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Դեպրեսիա (ընկճախտ): Պատճառները, կլինիկական դրսևորումները, գնահատումը: Դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժում:
Օր 6՝ մարտի 16	
14:00–14:45	Պալիատիվ խնամքի հիվանդների մոտ առաջացող շնչառական խանգարումներ: Պաթոգենեզը և դրսևորումները:
14:45–15:00	Ընդմիջում

15:00–15:45	Հնոցի պատճառները, դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժման սկզբունքները:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Հնոց: Դեղորայքային և ոչ դեղորայքային բուժում: Օփիոիդների կիրառումը ծանր հնոցի կառավարման նպատակով:
Օր 7՝ մարտի 17	
14:00–14:45	Միզային խնդիրներ: Անմիզապահություն, միզակապություն: Միզային խուլակի ձևավորումը: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Անհետաձգելի իրավիճակները պալիատիվ խնամքի շրջանակներում: Պատճառները, կառավարման սկզբունքները:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Անհետաձգելի իրավիճակների հոգեբանական խնդիրները:
Օր 8՝ մարտի 18	
14:00–14:45	Կյանքի պահպանման և բուժական միջամտությունների դադարեցում, էթիկական և բժշկական խնդիրներ:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Մշակութային, հավատքի հետ կապված ավանդական մոտեցումներ: Հիվանդի և հարազատների հետ բուժման հետագա նպատակահարմարության քննարկման 7 քայլերի սկզբունքը:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Պալիատիվ խնամքի նպատակների վերագնահատումը և հստակեցումը: Հիվանդի ցանկությունների կարևորությունը պալիատիվ խնամքի հետագա ընթացքի համար:
Օր 9՝ մարտի 19	
14:00–14:45	Մահ: Պալիատիվ խնամքի թիմի աջակցությունը հիվանդին և նրա ընտանիքին հիվանդի կյանքի վերջին օրերի /ժամերի շրջանում:
14:45–15:00	Ընդմիջում
15:00–15:45	Մահվան գործընթացում առաջացող պաթոֆիզիոլոգիական փոփոխությունները:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00–16:45	Մահվան վրա հասնելու երկու ճանապարհ և դևանց կարգավորումները:
Օր 10՝ մարտի 20	
14:00–14:45	Վատ լուրերի հայտնելու 6 քայլերի սկզբունք:
14:45–15:00	Ընդմիջում

15:00–15:45	Այրման համախտանիշ: Պալիատիվ խնամքի թիմային աշխատանք, որպես այրման համախտանիշի կանխարգելում:
15:45–16:00	Ընդմիջում
16:00-16:45	Պալիատիվ խնամքի հետագա զարգացումը:

Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, ուռուցքաբաններ, նյարդաբաններ, թերապևտներ, վիրաբույժներ, ինֆեկցիոնիստներ:
 Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 25 հոգի:

Դասընթացավար՝

Նարինե Մովսիսյան, «Ցավերի Ուսումնասիրության Հայկական Ասոցիացիա»-ի նախագահ, Անեսթեզիոլոգիայի և ինտենսիվ թերապիայի ամբիոնի դասախոս, Մ. Հերացու անվան Երևանի պետական բժշկական համալսարան