

«ՍՊՈՐՏԱՅԻՆ ԲԺՇԿՈՒԹՅԱՆ ՀԻՄՆԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ, ԲԺՇԿԱԿԱՆ ՀՍԿՈՂՈՒԹՅԱՆ ՄԵԹՈԴՆԵՐ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ

2022թ.-ից կրկնողաբար, ք. Երևան (Մ. Հերացու անվան ԵՊԲՀ Սպորտային բժշկության և հաշմանդամային սպորտի կրթական խումբ՝ «Սուրբ Գրիգոր Լուսավորիչ» ԲԿ մեծահասակների պոլիկլինիկա)

Երևանի Մ. Հերացու անվան պետական բժշկական համալսարան

- Գրություն՝ 15.01-26.01
- Թիրախային լսարան՝ սպորտային բժիշկներ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, ընտանեկան բժիշկներ
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ 1-10 հոգի
- մասնակիցներին շնորհել ՇՄՁ 19 տեսական և 20 գործնական կրեդիտ.

դասընթացավար Նատալյա Կարապետյանին՝ ՇՄՁ 19 տեսական և 20 գործնական կրեդիտ

- Կոնտակտ 010583101

| | |
|----------------|--|
| Շաբաթ 1 | |
| Օր 1 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն «Սպորտային բժշկություն» մասնագիտության ներածություն |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Ֆիզիկական կուլտուրայով և սպորտով պարապելու թույլտվության բժշկական ասպեկտներ |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 2 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Ֆիզիկական ակտիվությամբ և սպորտով զբաղվողների բժշկական հսկողություն |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Մարզիկների ֆիզիկական զարգացման յուրահատկությունները |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |

| | |
|----------------|--|
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 3 | |
| 10:00-11:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 11:00-11:15 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Մարզիկների և ֆիզիկական ակտիվությամբ պարապողների ֆիզիկական զարգացման գնահատումը |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Դասախոսություն Մարզիկների հենաշարժողական ապարատի զարգացման գնահատում |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 4 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Ցուցումներ և հակացուցումներ սպորտով և ֆիզկուլտուրայով զբաղվելու վերաբերյալ, բժշկական խմբեր |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Մարզաձևերի ժամանակակից դասակարգում |
| 12:15-12:45 | ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 13:45-14:00 | ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 5 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Ադապտացիա ֆիզիկական բեռնվածության հանդեպ |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Սպորտային սրտաբանություն, սիրտ-անոթային համակարգի ֆուկցիոնալ ախտորոշումը սպորտում |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Շաբաթ 2 | |
| Օր 1 | |
| 10:00-11:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Ֆիզիկական բեռնվածության ազդեցությունը սիրտ-անոթային համակարգի վրա. «Սպորտային սիրտ» հասկացողություն |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Դասախոսություն |

| | |
|-------------|---|
| | Սիրտ-անոթային համակարգի հիվանդությունները մարզիկների և ֆիզկուլտուրայով զբաղվողների մոտ. Հանկարծամահությունը սպորտում |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 2 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Հաշմանդամային սպորտ. Ֆունկցիոնալ դասակարգում հաշմանդամային սպորտում |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Հաշմանդամային սպորտի բժշկական ապահովում |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 3 | |
| 10:00-11:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Հիվանդությունները մարզիկների մոտ ըստ համակարգերի՝ շնչառական, էնդոկրին, մարսողական, նյարդային, հենաշարժական |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Դասախոսություն Սահմանային վիճակներ սպորտային բժշկությունում: Անհետաձգելի վիճակներ սպորտում |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 4 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Հոգնածություն, գերլարվածություն: Մարզիկների բժշկական ռեաբիլիտացիա. վերականգնողական մեթոդներ |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Մարզիկների սնունդ: Զրային ռեժիմ: Ֆիզիոթերապիա, մերսում, ռեֆլեքսաթերապիա: Թեյփինգ, կինեզիոթեյփինգ |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |
| 12:45-13:45 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| Օր 5 | |
| 10:00-11:00 | Դասախոսություն Դիսպանսերիզացիայի կազմակերպումը սպորտում: Մարզումների և մրցումների ժամանակ բժշկական օգնության ցուցաբերում |
| 11:00-11:15 | Ընդմիջում |
| 11:15-12:15 | Դասախոսություն Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |
| 12:15-12:45 | Ընդմիջում |

| | |
|-------------|----------------------------------|
| 12:45-13:45 | Դրական-հսկողություն, տեսություն |
| 13:45-14:00 | Ընդմիջում |
| 14:00-15:00 | Պրակտիկ ուսուցում մարզիկների հետ |