

**«ՆԱԽԱԾՆՆԴՅԱՆ ԵՎ ՀԵՏԾՆՆԴՅԱՆ ՍՆՆԴԱԿԱՐԳԸ ԲԺՇԿԱԿԱՆ
ՊՐԱԿՏԻԿԱՅՈՒՄ» ԹԵՄԱՅՈՎ ԴԱՍԸՆԹԱՑԻ**

**Ապրիլի 16-18, 2026թ., շաբաթավազար, ք. Երևան («Դե Լոֆթ Երևան»՝
Մոսկովյան 3, 3-րդ հարկ)**

«ՀՕՖ-ի կրթաթոշակառուների շրջանավարտների ասոցիացիա» ՀԿ

- Թիրախային լսարան՝ ընտանեկան բժիշկներ, մանկաբարձ-գինեկոլոգներ, մանկաբույժներ, թերապևտներ, կլինիկական դիետոլոգներ և սննդաբաններ, մանկաբարձուհիներ, բուժքույրեր
- Մասնակիցների ակնկալվող թվաքանակ՝ մինչև 25 հոգի
- մասնակից ավագ բուժաշխատողներին շնորհել ՇՄՁ 10 տեսական կրեդիտ. մասնակից միջին բուժաշխատողներին՝ ՇՄՁ 7 տեսական կրեդիտ, դասավանդողներ Ստեֆանի Սուջյանին՝ ՇՄՁ 7 տեսական կրեդիտ, Վարդանուշ Պետրոսյանին՝ ՇՄՁ 3 տեսական կրեդիտ
- Կոնտակտ 094881186

Օր 1՝ ապրիլի 16		
16:00-16:20	Դասախոսություն Գրանցում: Ներածություն, և ծրագրի ընդհանուր ներկայացում: Մայրական սնուցման և առողջության ընդհանուր պատկերը Հայաստանում. մայրական և մանկական հիվանդացության նվազեցման գլոբալ և ազգային նպատակները. դասընթացի նպատակների ներկայացում. վաղ սննդային միջամտությունների կարևորությունը	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
16:20-17:05	Դասախոսություն Հղիության ֆիզիոլոգիա և սննդային պահանջներ. մակրոսնդանյութեր և միկրոսնդանյութեր	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
17:05-17:50	Դասախոսություն Մայրական սնուցման ոլորտում հաճախ հանդիպող կլինիկական բացթողումները և մայրական առողջության նկատմամբ կանխարգելիչ մոտեցման անհրաժեշտությունը	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
17:50-18:00	Ընդմիջում	

18:00-18:30	Դասախոսություն Օրվա թեմաների ամփոփում, գործնական կիրառություններ Հայաստանում	Վարդանուշ Պետրոսյան
18:30-19:00	Դասախոսություն Դեպքերի վրա հիմնված ուսուցում՝ սնուցման սկզբունքների կիրառում	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
Օր 2՝ ապրիլի 17		
16:00-16:30	Դասախոսություն Հայաստանում մայրական սննդի և առողջության վիճակի ամփոփում. մայրական և մանկական հիվանդացության նվազեցման գլոբալ և ազգային նպատակներ	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
16:30-17:30	Դասախոսություն Սնուցում և հղիության պայմաններ: Սննդառության դերը հղիության շաքարախտի, անեմիայի, հիպերտոնիկ խանգարումների և ճարպակալման բուժման մեջ, սննդակարգի փոփոխություն և կլինիկական մոնիթորինգ:	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
17:30-18:30	Դասախոսություն Օրվա թեմաների գործնական կիրառումը Հայաստանի բժշկական համակարգում:	Վարդանուշ Պետրոսյան
18:30-19:00	Դասախոսություն Դեպքերի վրա հիմնված ուսուցում՝ սննդի սկզբունքները հիվանդի խնամքին կիրառելու համար	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
Օր 3՝ ապրիլի 18		
10:00-10:20	Դասախոսություն Հղիության հետ կապված հիմնական հասկացությունների ակնարկ, հետծննդյան շրջանի և կրծքով կերակրման ներածություն	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
10:20-11:05	Դասախոսություն Հետծննդյան սննդանյութերի կարիքները և վերականգնումը	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
11:05-11:50	Դասախոսություն Կրծքով կերակրման և կրծքով կերակրման աջակցություն	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
11:50-11:55	Ընդմիջում	
11:55-12:30	Դասախոսություն Նորածինների և փոքր երեխաների սնուցում	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
12:30-13:30	Դասախոսություն	Վարդանուշ Պետրոսյան

	Օրվա թեմաների գործնական կիրառություններ Հայաստանում: Քննարկում և ակնարկ	
13:30-14:00	Դասախոսություն Խորհրդատվություն և դեպքերի սցենարներ: Մասնակիցները աշխատում են թիմերով՝ ստեղծելու մայրական խորհրդատվության ծրագրեր, պարապելու սննդային առաջարկությունների կիրառման վերաբերյալ	Ստեֆանի Սուջյան ԱՄՆ
14:00-14:05	Եզրափակում	